

okra
trefpunt 55+

magazine



NIEUWS
UIT JOUW
REGIO

IN HAAR NIEUWSTE BOEK BAKT JULIE VAN DEN DRIESSCHEN HARTIG EN ZOET GEBAK DIE HAAR DOEN TERUGDENKEN AAN DE SMAKEN UIT HAAR KINDERTIJD. EEN BAKBOEK VOLGENS DE KUNST VAN DE EENVOUDIGE PATISSERIE, BOORDEVOL SMAAK EN ZONDER STRESS IN DE KEUKEN. HEERLIJK!

8 LIEVEN DE PRIL VAN WELZIJNSSCHAKELS OVER ARM ZIJN IN EEN RIJK LAND

30 MICHAËL VAN DROOGENBROECK EN EWALD PIRONET OVER INVESTEREN TIJDENS DE TWEDE HELFT VAN JE LEVEN

34 OORLOGSJOURNALISTE JOANIE DE RIJKE: MENSEN HEBBEN HEEL VEEL VEERKRACHT



Abonnement:

Abonneren op OKRA-magazine gaat snel en eenvoudig, stuur je naam en adres aan Liesbeth Kiekens, Postbus 40, 1031 Brussel of magazine@okra.be. Een jaarabonnement kost slechts 25 euro.

Algemeen secretariaat

www.okra.be | secretariaat@okra.be | 02 246 44 41

OKRA-magazine ledenmagazine

van OKRA vzw · PB 40, 1031 Brussel, 02 246 44 37, fax 02 246 44 42, www.okra.be, magazine@okra.be

Redactie Liesbeth Kiekens, Jurgen D'Ours, Hilde Van Malderen

Redactieraad Herman De Leeuw, Marijn Loozen, Hilde Masui, Dirk Van Beveren, Mark De Soete, Jan Rolies, Lieven Rijckooft, Jan Denil, Marc Pattyn, Anne-Marie Vandenbossche

Verantw. uitgever Mark De Soete, Haachtsesteenweg 579, 1030 Brussel

Vormgeving Gevaert Graphics nv

Druk Dessain Printing, Mechelen

OKRA-magazine wordt op een milieuvriendelijke manier gedrukt.

Reclameregie Publicarto, Driehoekstraat 18, 9300 Aalst, 053 82 60 80, fax 053 82 60 90, com@publicarto.be

Oplage: 163 620 exemplaren. Zonder schriftelijke toestemming van de uitgever mag geen enkele tekst of illustratie geheel of gedeeltelijk worden gereproduceerd. Advertenties vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de uitgever.

Coverfoto: Roos Mestdagh
Het novembernummer verschijnt uiterlijk op 27 oktober 2021.

OKRA-magazine, trefpunt 55+ is aangesloten bij We Media.

Je kan OKRA-magazine ook lezen via www.okra.be.



SLUIS ...
WAAR VLAMINGEN ZICH HEEL ERG
THUIS VOELEN

22



8



18

INHOUD

- 6 **VRAAG HET AAN OKRA**
Heb ik recht op een verhoogde tegemoetkoming?
- 8 **EXPERT AAN HET WOORD**
Lieven De Pril, educatief medewerker bij Welzijnsschakels over arm zijn in een rijk land
- 12 **OVER WAT TELT**
Angelino Meuleman, Voorzitter Welzijnsschakel Uze Plekke: "Mijn gezin is het allerbelangrijkste in mijn leven"
- 16 **OKRA-REIZEN**
Vier de feestdagen aan zee in goed gezelschap!
- 18 **AAN TAFEL**
Hartig en zoet gebak
- 22 **UIT**
Sluis... Waar Vlamingen zich heel erg thuis voelen
- 26 **STANDPUNT**
Vaccinatie: een wereld van verschil. Helaas ook een verschil in de wereld.
- 30 **REGIONAAL NIEUWS**
- 30 **GEZONDHEID**
Michaël Van Droogenbroeck en Ewald Pironet: Hoe investeren tijdens de tweede helft van je leven?
- 34 **DOORLEEFD**
Oorlogsjournaliste Joanie De Rijke: "Mensen hebben heel veel veerkracht."
- 37 **GESMAAKT**
Het culinaire en culturele leven van Xavier Taveirne



LIEVEN DE PRIL EDUCATIEF
MEDEWERKER BIJ WELZIJNSSCHAKELS

ARM ZIJN IN EEN RIJK LAND

Tekst: SUZANNE ANTONIS // Foto's: LIEVEN VAN ASSCHE

Op 17 oktober is het de Internationale Dag van Verzet tegen armoede en sociale uitsluiting. Een aandachts-dag voor één op de tien Vlamingen, want zoveel mensen leven hier in armoede. Dat wil trouwens niet alleen zeggen dat je geen geld hebt. Armoede betekent ook zich uitgesloten voelen in de samenleving, overleven in een lamentabele woning en weinig kansen hebben om het beter te doen. Lieven De Pril (59) is educatief medewerker bij Welzijnsschakels en staat al 35 jaar met beide voeten in het werkveld. Samen met 8000 vrijwilligers trekt hij aan de alarmbel.



Als je iemand in armoede zou vragen wat de grootste struikelblokken zijn, krijg je als antwoord niet 'weinig geld' of 'amper eten', maar 'uitsluiting'. Lieven: "Dat woord komt elke keer terug. Daarom zetten we met Welzijnsschakels vooral in op ontmoeting. In Vlaanderen tellen we bijna tweehonderd vrijwilligersgroepen waarin ook armoede-ervaringsdeskundigen actief zijn. Naast vorming en individuele contacten met mensen in armoedesituaties, hechten we veel belang aan groepsactiviteiten, omdat dit versterkend werkt. Zo ontdekken mensen dat ze niet alleen in een moeilijke situatie zitten, maar ook dat er een ander leven mogelijk is. We zien mensen echt groeien. Tegelijk kaarten we bij een breder publiek de armoedeproblematiek aan met infomomenten, theatervoorstellingen, boeken en brochures. Wie komt kijken, kan niet langer een onverschillige toeschouwer blijven van de grote ongelijkheid."

De harde cijfers

De cijfers die het Steunpunt voor Armoedebestrijding, Bestaansonzekerheid en Sociale Uitsluiting (www.armoedebestrijding.be) bekendmaakt en actualiseert, liegen er niet om: 10% van de Vlamingen leeft in armoede en 15% van alle Belgen. Lieven: "Het grootste probleem is dat die cijfers al jaren dezelfde blijven. Structureel loopt er in ons land dus iets grondig fout. Hoewel we tot de rijkste regio's van de wereld behoren, krijgen we die cijfers niet omlaag. En er is nog een dramatisch cijfer: voor Europa ligt de armoederisicogrens op een inkomen van 1.230 euro per maand. In België

is het leefloon 984,68 euro. Daarom doen we met Welzijnsschakels niet alleen ondersteunend werk, we willen ook het beleid beïnvloeden. Want willen we dat er iets verandert aan die schrijnende toestanden, dan moeten we de overheid op haar plichten wijzen. Wist je dat sociale grondrechten zoals een aanvaardbaar inkomen, kwaliteitsvol wonen, onderwijs en gezondheidszorg niet afdwingbaar zijn? Wil je er aanspraak op maken, moet je soms door een kluwen van formulieren en bewijsstukken. Mensen in armoede hebben wel andere zaken aan hun hoofd. Je hebt geen idee hoeveel kostbare tijd ze moeten spenderen aan overleven. Vooraleer ze bijvoorbeeld naar de supermarkt gaan, hebben ze soms al veel tijd verloren aan het vergelijken van reclamefolders om hun basisvoeding toch maar zo goedkoop mogelijk in huis te kunnen halen."

Goed wonen, het begin van alles

Het thema waar Welzijnsschakels samen met Welzijnszorg dit jaar rond werkt, is 'kwaliteitsvol wonen'. Lieven: "Een goede woning is het begin van alles. Als kinderen een aangename ruimte hebben om hun schoolwerk te doen, zullen de studieresultaten wel volgen. Een goed geïsoleerde woning betekent ook een flinke besparing op de energiefactuur en er zijn minder gezondheidsproblemen als je niet langer tussen muren vol schimmel of met kapotte ruiten moet slapen. En hoe denk je dat het voelt wanneer je

voor de twintigste keer moet verhuizen? Er zitten nog altijd veel meer mensen in armoede dan dat er sociale woningen zijn waarin zij aan een voor hen

"MENSEN IN ARMOEDE HEBBEN WEL ANDERE ZAKEN AAN HUN HOOFD. JE HEBT GEEN IDEE HOEVEEL KOSTBARE TIJD ZE MOETEN SPENDEREN AAN OVERLEVEN."





>> haalbaar tarief kunnen wonen. De overheid moet hierin veel meer investeren. Dan worden de andere problemen ook aangepakt en geraken we stilaan vooruit.”

Soorten armoede

‘Eigen schuld, dikke bult’, we horen het de middenklasse, die financieel sterker in het leven staat, vaak zeggen. Maar mensen in armoede hebben het niet zelf gezocht. Lieven: “Vooreerst bestaat er generatiearmoede. Kinderen die opgroeien in een arm gezin, krijgen minder kansen in het onderwijs en missen ook dikwijls de vaardigheden om later hun leven in eigen handen te nemen. Ze krijgen een *way of life* mee die ze als normaal ervaren. De loyaliteit naar hun ouders toe speelt

**“ARMOEDEBESTRIJDING IS
GEEN PROJECT VAN ÉÉN
OPLOSSING VOOR ÉÉN
PROBLEEM WE MOETEN OP LANGE
TERMIJN WERKEN.”**

daarbij vaak een rol. Ook mensen met een migratie-achtergrond die in ons land aankomen, verzeilen nog te vaak in een armoedesituatie. Het is een ander verhaal als je door pech in de armoede belandt. Een echtscheiding, faillissement, zware gezondheidsproblemen of een coronacrisis... het kan snel gaan. Maar wie hiermee te maken krijgt, heeft in het verleden wel een aantal vaardigheden opgepikt en vindt

sneller de weg naar hulp. Anderzijds kennen zij minder de kneepjes van het vak om in de armoedesituatie zelf te overleven. Maar over welke armoede het ook gaat, het zijn toch vooral de vrouwen die het eerst bij Welzijnsschakels komen aankloppen. Zij willen in de eerste plaats dat er voor hun kinderen een oplossing komt.”

Mensen met veerkracht

Hulpverleners beantwoorden soms vragen van mensen in een armoedesituatie met een oplossing op korte termijn. Dat gaat sneller, maar is het ook een duurzame oplossing voor de mens in armoede? Lieven: “Met Welzijnsschakels werken we kracht-gefocus. Als we met de mogelijkheden van mensen in armoede aan de slag gaan, aandacht hebben voor wat ze wél goed kunnen en hun talenten aanboren, dan zien we dat ze ook op andere terreinen vooruit gaan. Empathisch denken en met hen op weg gaan op basis van gelijkwaardigheid kan echt het verschil maken. Voor de hulpverlening ligt hier nog veel werk op de plank. Armoedebestrijding is geen project van één oplossing voor één probleem. We moeten de mensen hun hele verhaal kennen en op lange termijn werken. Bij Welzijnsschakels betrekken we mensen in armoede actief, onder andere door hen een verantwoordelijkheid te geven in onze werking. Op die manier kunnen ze hun plaats in de samenleving weer innemen. Samen bouwen we aan een beter en vooral rechtvaardiger leven.”

Info: www.welzijnsschakels.be

Het boek **‘DE KANSENDANS’** van Lieven De Pril wordt in november uitgegeven bij Halewijn.

> Win een exemplaar. Kijk op pag. 54.